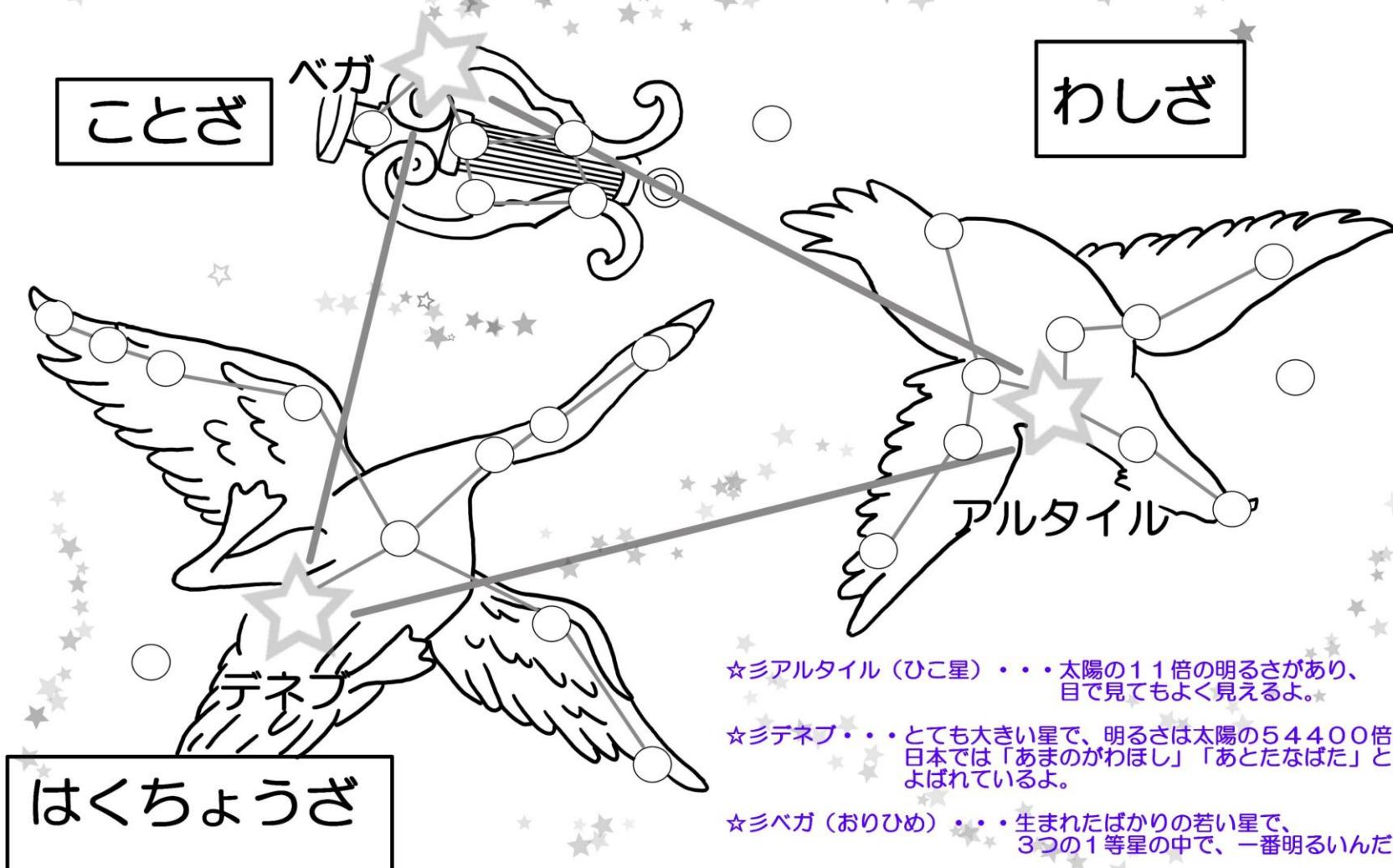


ヘルスチャレンジチェックシート

★キッズコース以外にチャレンジの方もぜひご利用ください

完成させよう！夏の大三角

※シールを貼るか、色をぬりながら30日間チャレンジしてね。



☆シアルタイル（ひこ星）・・・太陽の11倍の明るさがあり、
目で見てもよく見えるよ。★

☆シデネブ・・・とても大きい星で、明るさは太陽の54400倍以上。
日本では「あまのがわほし」「あとたなばた」と
よばれているよ。

☆シベガ（おりひめ）・・・生まれたばかりの若い星で、
3つの1等星の中で、一番明るいんだ。

名前：

学年・クラス：

がんばること：